FORTRAMA
Forschungs- und Transfermanagement e.V.

Online-Workshopreihe

WEITERBILDUNG · WISSENSCHAFTSMANAGEMENT

# Job Crafting im Wissenschaftsmanagement

Arbeit aktiv gestalten – Motivation und Arbeitszufriedenheit erhalten und stärken

**TERMIN**
**20.05., 03.06. und 24.06.2027**

**UHRZEIT**
**jeweils 9:00–11:00 Uhr**
**(3 × 120 Minuten)**

**ORT**
**Online-Workshop, digital**

**ZIELGRUPPE**
**Wissenschaftsmanager:innen an Hochschulen und Forschungseinrichtungen**

## Inhalte

Zu hohe Arbeitsbelastung, fehlende Herausforderungen, begrenzte Entwicklungsperspektiven oder schwierige Rahmenbedingungen? Im Wissenschaftsmanagement gibt es viele Faktoren, die Motivation und Arbeitszufriedenheit beeinträchtigen können. Doch welche Möglichkeiten haben wir, unsere berufliche Situation selbst aktiv zu verbessern?

In dieser dreiteiligen Online-Workshopreihe lernen die Teilnehmenden, ihre individuellen Motivatoren zu verstehen, Gestaltungsspielräume im Arbeitsalltag zu erkennen und konkrete Veränderungen anzustoßen. Ziel ist es, die eigene Arbeitszufriedenheit, Motivation und Wirksamkeit nachhaltig zu erhalten und zu stärken.

## Zielgruppe

Die Workshopreihe richtet sich an Wissenschaftsmanager:innen an Hochschulen und Forschungseinrichtungen, die mit ihrer aktuellen Arbeitssituation unzufrieden sind oder ihre beruflichen Gestaltungsmöglichkeiten besser nutzen möchten. Angesprochen sind insbesondere Personen, die

- unter hoher Arbeitsbelastung leiden, ständig auf neue Anforderungen reagieren müssen und kaum Zeit für die Aufgaben finden, die ihnen wichtig sind,
- sich unterfordert oder in Routinetätigkeiten gefangen fühlen und ihre Kompetenzen und Stärken nicht ausreichend einsetzen können,
- fehlende Entwicklungs- und Aufstiegsperspektiven erleben, insbesondere angesichts begrenzter Karrierewege im öffentlichen Dienst,
- wenig Einfluss auf ihre Arbeitsgestaltung haben, etwa durch unklare Zuständigkeiten, wechselnde Prioritäten oder wenig unterstützende Führungs- und Entscheidungsstrukturen,
- an Motivation und Arbeitszufriedenheit verloren haben und nach Möglichkeiten suchen, sich wieder engagierter, effizienter und mit mehr Freude in ihre Arbeit einzubringen.

Die Workshopreihe richtet sich an alle, die nicht auf bessere Rahmenbedingungen warten, sondern ihre eigenen Handlungsspielräume erkennen und konkrete Veränderungen innerhalb ihrer beruflichen Rolle anstoßen möchten.

FORTRAMA
Forschungs- und Transfermanagement e.V.

3 Termine · online

## Die drei Module

**Modul 1 · 20.05.2027: Eigene Motivation und Stärken analysieren**
*Werte · Persönlichkeit · Energiequellen*
Die Teilnehmenden reflektieren ihre beruflichen Werte und individuellen Motivationsmuster. Mithilfe von Persönlichkeitstypologien und einem biografischen Rückblick analysieren sie, welche Aufgaben und Tätigkeiten ihnen besonders liegen und Energie geben.
**Ergebnis:** Ein individuelles Motivationsprofil als Grundlage für die weitere berufliche Entwicklung.

**Modul 2 · 03.06.2027: Gestaltungsspielräume im Arbeitsalltag identifizieren**
*Arbeitszufriedenheit · Einflussfaktoren · Job Crafting*
Welche Faktoren beeinflussen die eigene Arbeitszufriedenheit? Welche Möglichkeiten bestehen, Aufgaben, Zusammenarbeit und Arbeitsbedingungen aktiv mitzugestalten? Die Teilnehmenden lernen zentrale Stellschrauben des Job Craftings kennen, analysieren ihre aktuelle berufliche Situation und identifizieren konkrete Veränderungsmöglichkeiten.
**Ergebnis:** Individuelle Handlungsoptionen zur Steigerung von Motivation, Arbeitszufriedenheit und Wirksamkeit.

**Modul 3 · 24.06.2027: Veränderungen planen und umsetzen**
*Zielentwicklung · SMART · Mikroschritte*
Die Teilnehmenden entwickeln ein positives Zielbild für ihre berufliche Situation, formulieren konkrete Veränderungsziele und planen mithilfe der SMART-Methode und kleiner Umsetzungsschritte erste Maßnahmen.
**Ergebnis:** Ein realistischer, individueller Maßnahmenplan zur Verbesserung der eigenen Arbeitssituation.

## Lernziele

Am Ende der Workshopreihe verfügen die Teilnehmenden über ein besseres Verständnis ihrer persönlichen Motivationsfaktoren, kennen ihre individuellen Gestaltungsspielräume und haben einen konkreten Fahrplan für erste Veränderungen entwickelt. So können sie ihre berufliche Situation selbstwirksamer gestalten, ihre Motivation stärken und ihre Kompetenzen gezielter in ihre Organisation einbringen.

## Trainerin

**Dr. Marita Mehlstäubl**
Leiterin Spin-offs & Transferscouting, Gateway Excellence Start-up Center, Universität zu Köln | Gründerin von inner spin – clarity & strength coaching

Dr. Marita Mehlstäubl ist promovierte Chemikerin und verfügt über langjährige Erfahrung im Wissenschaftsmanagement, Innovations- und Wissenstransfer, unter anderem bei Fraunhofer, der Deutschen Sporthochschule Köln und der Universität zu Köln. Als Führungskraft, Coach und NLP-Trainerin begleitet sie Team- und Veränderungsprozesse. Im Seminar verbindet sie ihre Praxiserfahrung im Wissenschaftsmanagement mit Methoden der Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung.

## Teilnahmegebühr

| | |
|---|---|
| **FORTRAMA-Mitglieder** | **87,00 €** |
| **Nicht-Mitglieder** | **115,00 €** |

## Weitere Informationen

fortrama.net/weiterbildung/aktuelle-workshops/
office@fortrama.net